



Certifikační kurz

Genetické testování a výživa jsou budoucností individualizované zdravotní péče

Praha 29. února - 1. března 2020, 09:00 - 17:30 (sobota i neděle)

NUTRIGENOMICKÝ SEMINÁŘ – 3 genetické testy zdarma.

V rámci dvoudenního certifikovaného nutrigenomického semináře získáte zdarma 3 genetické testy (**DNA Health[®], DNA Diet, DNA Sport**) pro jednu osobu v hodnotě 395 EUR.

Nastavení optimální výživy je pro snížení vzniku civilizačních chorob, pevné zdraví a dlouhověkost nezbytné. Strava a zdravý životní styl jsou klíčovými faktory určujícími stabilitu genomu, protože ovlivňují všechny relevantní dráhy: příjem karcinogenů z potravy, biotransformaci, opravu a syntézu DNA i buněčnou apoptózu. Současná výživová doporučení týkající se vitaminů a minerálů jsou založena především na prevenci onemocnění způsobených jejich nedostatkem. Avšak jelikož jsou civilizační choroby částečně způsobeny poškozením DNA, je logické, že bychom měli svou pozornost zaměřit na stanovení optimálních dávek klíčových minerálů a vitaminů předcházející nestabilitě genomu. Jedinci s genetickými polymorfismy mají pozměněnou biologickou dostupnost určitých mikroživin i vztah specifických klíčových enzymů ke svým kofaktorům mikroživin, což v nesprávném prostředí může vést ke vzniku onemocnění.

V tomto dvoudenním semináři se zaměříme na oblasti nezbytné pro udržení zdraví a prevenci civilizačních chorob – oxidaci, zánět, inzulinovou rezistenci, metabolismus lipidů, kostní metabolismus, metylaci atd., a též na konkrétní stravovací doporučení pro úbytek váhy a nutrigenomiku sportovního výkonu.

Součástí dvoudenního nutrigenomického semináře je proškolení v interpretaci 3 genetických testů (**DNA Health[®], DNA Diet, DNA Sport**).

Po ukončení tohoto semináře obdržíte certifikát společnosti Nordic Laboratories opravňující k interpretaci nutrigenomických testů pro vaše klienty.*

*oprávnění k interpretaci testů klientům mohou získat pouze osoby se vzděláním výživového poradce/specialisty, nutričního terapeuta, naturopata či lékaře

Datum a místo konání:

Praha

29. února - 1. března 2020

Místo: bude účastníkům upřesněno

Čas: 09:00 - 17:30 (sobota i neděle)



dnahealth[®]



dnadiet



dnasport

Naši lektoři

Mgr. Soňa Talacko, PhD.

Mgr. Soňa Talacko, PhD. vystudovala Biochemii a Vývojovou a buněčnou biologii na Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Během pětiletého působení na Ústavu molekulární genetiky AVČR se Soňa zabývala základním výzkumem buněčných mechanismů reagujících na poškození DNA a regulujících nádorové bujení. Od roku 2013 vyučuje na Škole Klinické Naturopatie předměty Biologickou chemii (Biochemii a molekulární fyziologii lidského těla) a Farmakologii. V současné době pracuje Soňa také pro potravinářskou společnost Heaven Labs s.r.o, kde se zabývá hodnocením kvality surovin, produktu Mana a odborným školením a poradenstvím v oblasti biochemie výživy a vlivu potravin na lidský organismus.



Kateřina Boesenberg, ND

Kateřina Boesenberg je plně kvalifikovaný klinický naturopat a nutriční terapeut. Oborům nutriční výživy a celostní přírodní medicíny se začala věnovat v roce 2001 na Australasian College of Natural Therapies (Sydney, Austrálie). Odborné obory klinickou naturopatií a klinickou nutriční medicínu (Dip. Nut. 2005, Adv. ND 2006) pak začala profesně studovat v roce 2003 na Nature Care College v Sydney. Po jejich dokončení si rozšířila vzdělání o diplom z univerzity Charlese Sturta v oboru zdravotnictví – alternativní medicína, který obdržela v roce 2007.

Roku 2005 si založila vlastní soukromou praxi a spolupracovala s naturopatickými klinikami různého zaměření, a to až do počátku roku 2010, kdy se přestěhovala ze Sydney do Prahy, kde v současnosti vede privátní praxi.

Kateřina v roce 2013 založila Českou naturopatickou společnost na podporu rozvoje klinické naturopatie v České republice a Školu Klinické Naturopatie, kde se věnuje převážně přednáškové a lektorské činnosti. Na začátku roku 2018 byla zvolena předsedkyní Evropského výboru Světové naturopatické federace (WNF), kde se věnuje prohlubování spolupráce evropských naturopatických společností, zvyšování povědomí o naturopatii s důrazem na kvalitní vzdělávání a akreditaci terapeutů.

Nutrigenomice se Kateřina věnuje od roku 2016.



czech@nordicgroup.eu

info@skolanaturopatie.cz

[Zde odstříhnete](#)

Přihláška

ANO! Přihlašuji se na certifikační kurz dnalife za 395 EUR včetně 3 testů DNA.

Tuto přihlášku je nutné odevzdat do konce konference. Přihlásit na seminář je možné i později přes web www.skolanaturopatie.cz, záložka Semináře.

Tímto opravňuji k odečtení € _____ z mé kreditní karty (podrobnosti níže) za certifikační kurz.

Detaily kreditní karty: <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTERCARD	
Jméno držitele karty:	
Číslo kreditní karty:	
Datum vypršení platnosti:	CW:
Jméno společnosti:	
Emailová adresa:	
Telefonní číslo:	
Fakturační adresa:	
Datum narození:	